

PROGETTO UNIFORMAMENTE

Sostegno psicologico e didattico per studenti universitari

DESTINATARI: Il progetto è stato sviluppato per far fronte alle necessità degli universitari in difficoltà durante il loro percorso di studi; rivolto a studenti universitari che frequentano un corso di laurea triennale o magistrale indipendentemente dalla loro facoltà.

BISOGNO: Spesso gli universitari si trovano in condizioni di crisi legate a pressioni e aspettative esterne o interne. Con questa iniziativa, la nostra cooperativa vuole offrire l'opportunità a tutti di riconsiderare i propri propositi al fine di vivere al meglio questa fase della loro vita.

OBIETTIVI GENERALI

1. fornire ascolto e dialogo a chiunque ne abbia bisogno
2. favorire la conoscenza di se stessi e delle proprie difficoltà
3. proporre il confronto tra studenti con trascorsi ed esperienza diverse
4. incentivare l'aiuto reciproco in un contesto in cui spesso la competitività prevale sulle relazioni interpersonali.

ATTIVITÀ E METODOLOGIA

1. organizzazione di incontri di gruppo in cui esprimere le proprie difficoltà e pensieri con un'assistenza professionale.
2. organizzazione di gruppi di studio per condividere metodi e approcci alle varie discipline.
3. programmazione di incontri individuali per un maggiore sostegno psicologico

VALORE AGGIUNTO DELLA PROPOSTA: La nostra cooperativa sottolinea la possibilità e l'accessibilità di percorsi psicologici e di sostegno in ogni momento della vita universitaria indipendentemente dalla facoltà frequentata.

TEMPI

- per quanto riguarda gli incontri di gruppo, la nostra proposta è quella di offrire appuntamenti periodici (ogni due settimane) riservati ad un numero prestabilito di studenti, che resterà invariato fino al termine del percorso che durerà sei mesi.
- i gruppi di studio si terranno una volta a settimana, in relazione alle sessioni, in base alle necessità e avranno una durata media di due ore.
- a disposizione di chi desidera un maggiore aiuto, è possibile riservare una seduta di prova singolarmente con un professionista, per comprendere al meglio quale sia il miglior approccio per se stessi e la propria situazione.