

Difesa del Grano

Pregi e benefici del grano e dei suoi derivati

Mangiare pane fa bene, ecco perchè

Un ricercatore del School of Public Health at Imperial College London ha effettuato un'analisi approfondita sul consumo del pane e ha constatato che vi sono buoni indicatori associati al suo consumo, specialmente nella sua versione integrale. Il pane è una grande fonte di nutrimento e il suo consumo abituale è associato ad un eccellente stato di salute.

Il grano tenero, cos'è e cosa contiene

- il grano è una grande fonte di nutrimento che può essere consumata da chiunque eccetto i celiaci. Viene evidenziato che uno dei benefici del grano tenero sia la facilitazione del lavoro intestinale grazie all'elevata quantità di fibre in esso. È anche utile per soggetti con problemi cardiovascolari in quanto è privo di colesterolo. Difatti si abbassano del 20% i rischi delle malattie cardiocircolatorie, dall'ictus all'infarto, crolla il pericolo dei tumori gastrointestinali di circa il 40%, diminuiscono anche le probabilità del diabete.

Il grano: un pilastro nella nostra economia

- Da tempo immemore il grano è stato al centro dell'economia come una delle principali materie prime necessarie alla vita dell'uomo. Anche oggi esso è importante per il nostro mercato, nonostante ci siano diverse critiche sul fatto che contiene tossine in certi casi, ma questa preoccupazione va smentita facilmente quando si guarda ad aziende come IRIS, che coltiva prodotti agricoli tra cui il grano in maniera ecologica, sostenibile, naturale ed equosolidale.
- Il grano, quindi, è sì soggetto a problemi come la qualità che talvolta può variare, ma non è una caratteristica unica del grano, quanto più di tutti i prodotti agroalimentari e non

Il grano nel sociale e i diritti dei lavoratori

- Una delle aziende che tratta, fra i vari prodotti, il grano, è IRIS, la quale oltre ai già citati criteri di produzione naturale, ha delle politiche aziendali e sociali da cui tutti dovrebbero prendere esempio, trattando i dipendenti in maniera corretta con stipendi sopra il minimo sindacale, integrando la paga con prodotti agroalimentari ed altri benefici che l'azienda garantisce ai lavoratori di tutta la catena produttiva, rispettando in pieno i contratti sindacali e tutte le procedure di sicurezza. Un ottimo esemplare di impresa che rispetta i diritti dei lavoratori.