

SPESA RESPONSABILE



IPSSSEC "A. OLIVETTI" MONZA

3B

REBECCA T.

EMANUELE C.

SIMONE D.

LORENZO P.

ALESSANDRO F.

COSA PROPONIAMO?

- . Incontri con esperti**
- . Una spesa responsabile**
- . Eventi di show-cooking
antispreco**

- 1) Questa iniziativa nasce per sensibilizzare le persone alla lotta contro lo spreco, che negli ultimi anni è diventato sempre più diffuso.**
- 2) I partecipanti si potranno iscrivere presso il sito Coop o presso info point del supermercato dove troveranno il calendario dei nostri incontri**
- 3) Gli incontri avverranno in un auditorium dove degli esperti terranno delle lezioni sull'argomento**
- 4) La spesa verrà fatta presso un centro Coop**
- 5) Gli eventi di show cooking avverranno all'interno di un istituto alberghiero che collabora con noi**

DI COSA SI PARLERÀ?

- 1) Si tratterà di un ingrediente principale con ricette variegate
- 2) Spiegazione di come si organizza una spesa
- 3) Descrizioni delle maggiori fonti di spreco



Una spesa responsabile

- 1) **Prodotti essenziali**
- 2) **Privilegiare prodotti ecosostenibili**
- 3) **Prodotti di stagione**
- 4) **Non farsi ingannare dalle promozioni**



Show-cooking

Ogni partecipante avrà a disposizione una postazione per seguire la lezione di uno chef nella quale gli alunni andranno a mostrare delle ricette antispreco così da stimolare fantasia nell'ambito del consumo domestico.

