MY ECO FRIEND

di Rebecca F.
Sofia F.
Elena M.
Simona P.
Alice S.
Arianna V.
3AL
Liceo
Linguistico Carlo Porta Monza

SCOPRI COME DIVENTARE L'ECO FRIEND DEL MESE!

Supera le sfide giornaliere e colleziona gli adesivi degli alberi.

Posta le foto delle sfide nella nostra community e se le supererai tutte verrai eletto 'eco friend' del mese!

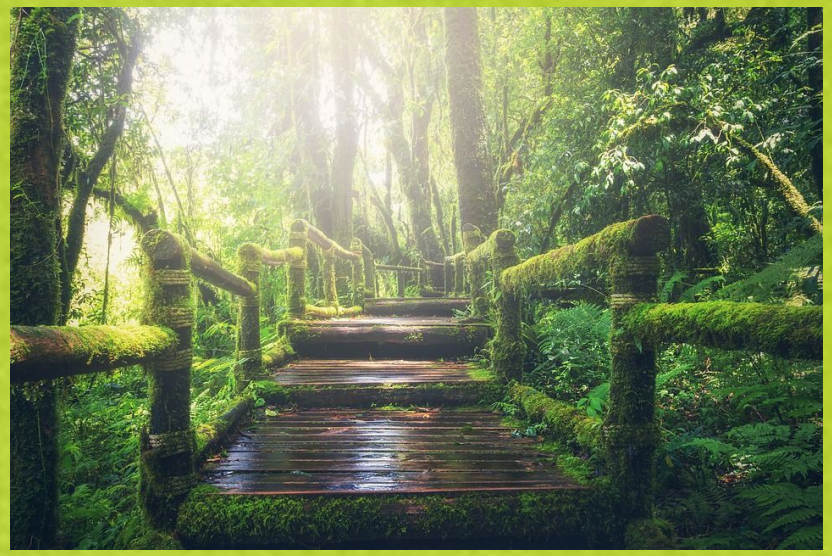
CHI SIAMO

Siamo 6 ragazze del Liceo Linguistico Carlo Porta di Monza con l'obiettivo di divulgare un'informazione positiva, su stili di vita più rispettosi dell'ambiente, risparmio energetico, e sostenibilità etica ed ambientale.

SEDE

Via Della Guerrina 15 – 20900 Monza (MB)

NEWS



FESTIVAL DELL'AMBIENTE

Il 19 e il 20 settembre a Lecco si terrà la prima edizione del Festival dell'Ambiente e della Sostenibilità, una grande occasione per parlare di tematiche di attualità e impatto che spesso vengono sottovalutate: la sostenibilità per uno sviluppo delle città e dei territori.

GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

Ogni anno il 22 marzo si tiene la Giornata mondiale dell'Acqua, istituita nel 1992 dalle Nazioni Unite per la tutela della risorsa idrica.
L'obiettivo è quello di garantire la disponibilità di acqua potabile e l'abbassamento del livello di inquinamento delle acque entro il 2030.

SFIDE

1) Fai la raccolta differenziata!

Dividi i rifiuti, sciacqua i barattoli in latta o in vetro,
Appiattisci gli oggetti voluminosi, raccogli le pile usate e gettale negli appositi contenitori.

2) Non sprecare l'acqua!

Non far scorrere l'acqua dal rubinetto quando stai lavando i denti o i piatti.
Non fare troppe lavatrici e aspetta di riempirle a pieno carico se ti è possibile.

SFIDE

3) Risparmia l'elettricità!

Per evitare gli sprechi di **elettricità** installa in casa delle **lampadine LED**.
Queste lampadine consumano il 75% di energia in meno rispetto a quelle normali.
Ricordati di spegnere le luci quando sono inutilizzate.

4) Guida meno, cammina di più!

Quando è possibile scegli di spostarti **in bicicletta** o **a piedi.**
Se le distanze da percorrere sono troppo lunghe, usa invece i **mezzi di trasporto pubblici**.

SFIDE

5) Sii sostenibile anche in vacanza!

In vacanza scegli **mezzi di trasporto a impatto ridotto**: il **treno** è da preferire all'aereo, poichè quest'ultimo inquina molto di più.
Anche la scelta dell'alloggio può contribuire a fare la differenza.

6) Fai attenzione a ciò che mangi!

Limita il consumo di carne.
Questo non significa diventare vegani o vegetariani, bastano delle riduzioni oppure cercare di **evitare alcuni tipi di carne**.
Eliminando anche solo la carne bovina, puoi contribuire a far **ridurre le emissioni** di carbonio del 20%.

LESS
IS MORE

RIDURRE
CARNE
PER UNA
VITA E UN

COMMUNITY

☺️ alice_s

<3 <3 <3

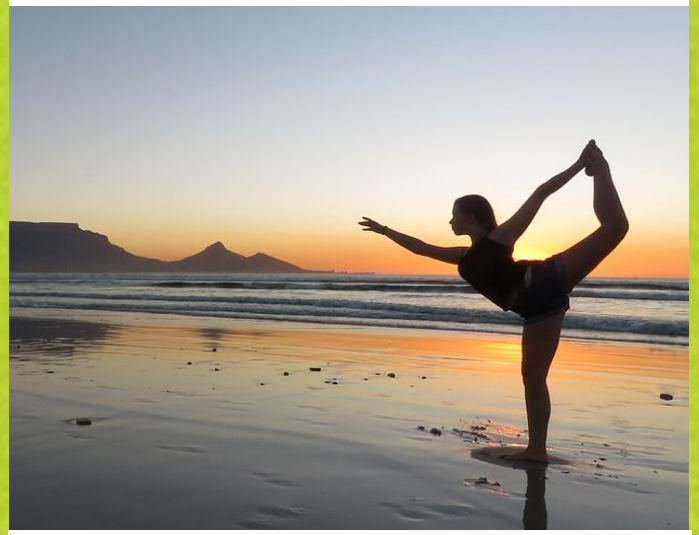
Oggi ho preso la metro ☺️

☺️ simo_p

<3 <3 <3

Panino vegetariano time!!

☺️ ari_v



<3 <3 <3

Vacanza sostenibile! ☺️

COMMUNITY

☺️reb_f

<3 <3 <3

Insalata veg <3 #myecofriend

☺️el_m

<3 <3 <3

Giornata Mondiale Dell'Ambiente ☺️

☺️sofi_f

<3 <3 <3

Nuova lampadina LED #myecofriend