

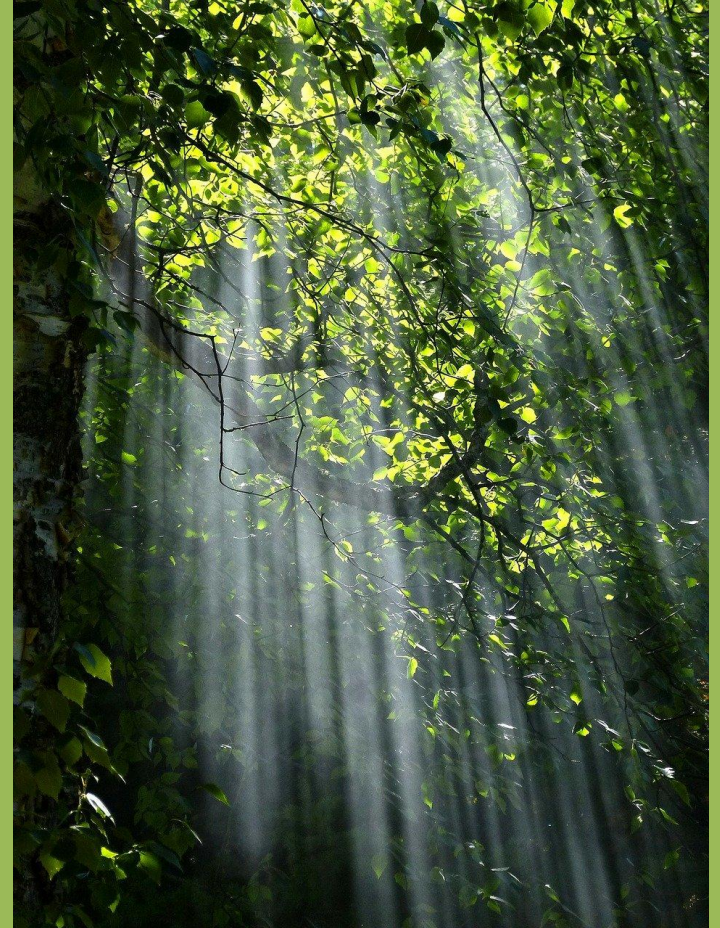


**entra e respira a pieni  
polmoni nel...**

**Parco Nazionale delle  
Foreste Casentinesi**

## **Profilo viaggiatori:**

si tratta di un gruppo di dieci giovani scout dell'età tra i 25 e i 30 anni, provenienti da Firenze, interessati all'itinerario sostenibile del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, situato nell'Appennino tosco-romagnolo. Tra cascate e boschi, i ragazzi hanno voglia di natura e spazi aperti per lasciarsi alle spalle il tran tran quotidiano, senza il continuo rumore del clacson, smog o stress lavorativo. L'unica cosa che conta è essere abbracciati e protetti da queste incantevoli mura d'alberi.



## TIPOLOGIA DI TURISTA:

9. **Rubbi Tatiana**= lavora come babysitter.
10. **Masti Federica**= lavora come guida turistica e adora trasmettere alla gente il suo sapere.

1. **Mariasole Bucci** =studentessa universitaria di scienze e politiche ambientali.
2. **Marchelli Stefano**= lavora come ingegnere ambientale.
3. **Burrati Paolo**= lavora come guardia forestale ed ha una particolare passione per la fotografia.
4. **Mappini Francesco**= lavora come imprenditore e ama passare del tempo in natura.
5. **Botti Lucia**= lavora come metereologa.
6. **Natti Gaia**= fa l'assistente di volo e adora visitare posti nuovi.
7. **Ritoni Lorenzo**= lavora nelle pubbliche amministrazioni, per la gestione degli spazi verdi.
8. **Gillo Maria**= fa l'insegnante di geografia e possiede diverse conoscenze del territorio.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è la destinazione scelta dai turisti per una vacanza di **4 giorni**.

Per soddisfare le loro esigenze abbiamo scelto la **Fattoria dell'Autosufficienza** (trattamento FB), un agriturismo che è un centro di ecologia applicata situato nell'Appennino Romagnolo, Via Paganico, 47021 Bagno di Romagna.



Abbiamo scelto la **Fattoria dell'Autosufficienza** perché si pone l'obiettivo di **sperimentare**, **proporre** e **insegnare** come realizzare insediamenti umani che siano sostenibili nel tempo. Si impegna ad offrire un nuovo modello che possa funzionare da stimolo e incoraggiamento per quanti desiderano realizzare nuove modalità di vita, lavoro e convivenza.

Quest'agriturismo presenta:

- ✓ **Autosufficienza alimentare** (autoproduce gran parte del cibo necessario per far funzionare "il centro" utilizzando il meno possibile combustibili fossili).
- ✓ **Autosufficienza energetica** (essere indipendenti dalla rete nazionale grazie alla produzione di energia tramite il sole, l'acqua e il vento)

✓ **Ecoturismo e salute** (dà la possibilità di dormire in un luogo sano e naturale, respirare aria buona, bere acqua di sorgente, alimentarsi con succhi o con cibi biologici/ naturali e camminare fra i boschi incantati del Parco delle Foreste Casentinesi).



## Ecosostenibilità dell'agriturismo

- ✓ Elettricità da fonti rinnovabili al 100%
- ✓ Lampadine a basso consumo
- ✓ Cibo Biologico o a Km0
- ✓ Bioarchitettura
- ✓ Accessibile senza auto
- ✓ Pannelli solari per acqua calda
- ✓ Prodotti per la pulizia ecologici
- ✓ Recupero e riuso delle acque
- ✓ Raccolta differenziata oltre l'80%

# Programma di viaggio dal 15 al 18 Maggio

## Andata

- Ritrovo dei Sigg. partecipanti alla stazione ferroviaria di Santa Maria Novella (Firenze) e sistemazione sul treno frecciarossa nei posti prenotati in 2° classe. Partenza prevista alle ore 8.30.
- Arrivo alla stazione di Bagno di Romagna alle 11. 20. Trasferimento presso l'agriturismo prenotato e sistemazione nelle camere riservate.

## Ritorno

- Trasferimento dall'agriturismo alla stazione e partenza prevista alle ore 14:15.
- Arrivo alla stazione ferroviaria di Santa Maria Novella (Firenze) alle 18.00 circa e ritorno nelle proprie abitazioni.

# Itinerario delle attività

## 1°GIORNO: FIRENZE-BAGNO DI ROMAGNA

Arrivo presso l'agriturismo prenotato (la Fattoria dell'Autosufficienza) e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo in agriturismo. Nel pomeriggio visita della Cascata dell'Acquacheta, di San Benedetto: un paese di origini antichissime che sorge nel punto in cui terminano i fossi della cascata e per concludere visita del Lago di Ponte. Situato in una delle zone più naturali e ricche di sentieri con possibilità di ricovero e ristoro. Rientro in agriturismo per la cena e il pernottamento.



## 2 °GIORNO: FORESTE CASENTINESI

Prima colazione in agriturismo. In mattinata si aderirà ad un progetto chiamato “da rifugio a rifugio” dove vengono proposte escursioni non solo di rifugi, ma anche agriturismi, locande e vecchi poderi che sapranno offrirvi il meglio dell’ospitalità, immersi nella tradizione locale e in un territorio ricco di storia e di natura. Pranzo in locanda convenzionata. Nel pomeriggio si avrà il piacere di pedalare e scoprire le bellezze naturali che vi circondano, grazie alla mountain bike. Dagli emozionanti sentieri di crinale dove si può ammirare un panorama mozzafiato, ai sentieri in mezzo al fresco di secolari abeti. Rientro in agriturismo per cena e pernottamento.



## 3°GIORNO: FORESTE CASENTINESI

Prima colazione in agriturismo. In giornata visita del “Sentiero delle Foreste sacre”, una proposta che si articola in cinque tappe ed è volta ai visitatori più attenti, consente interessanti scoperte e piacevoli sensazioni. Pranzo in locanda convenzionata. Nel pomeriggio si proseguirà per il Sentiero visitando le ultime tappe rimaste. Rientro in agriturismo per la cena e il pernottamento



## 4°GIORNO: BAGNO DI ROMAGNA- FIRENZE

Prima colazione in agriturismo. Mattinata a disposizione per tempo libero, si consiglia la visita del Sentiero degli Gnomi. Pranzo in agriturismo. Trasferimento alla stazione di Bagno di Romagna e partenza per il rientro. Arrivo previsto in serata.



# Listino prezzi

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio A/R in treno frecciarossa
- Sistemazione in agriturismo con trattamento FB
- Escursioni come da programma con biciclette a noleggio
- IVA, tasse e percentuali di servizio
- Assicurazione/assistenza sanitaria

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Mance, extra e tutto quanto non chiaramente indicato nel programma.

Destinazione: Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Date: 15/05/2021-17/05/2021

Struttura ricettiva:

agriturismo – „Fattoria dell„Autosufficienza“““

<https://autosufficienza.it/>





# BUONE



Viaggio sostenibile di  
Ilaria, Giulia, Elieza e Ikram.