Gli sprechi del cibo

Metodi per ridurli:

- 1) Appuntarsi sul calendario quando si mangia fuori per **evitare di acquistare quantità eccessive di prodotti freschi deperibili.**

- **2)appuntarsi su una lavagnetta i prodotti a lunga scadenza per averne più scorte, senza dimenticarsene.**

- **Così, prima di uscire per andare a fare la spesa, consultando la lavagnetta e il calendario si stila una lista della spesa davvero attenta e completa, così facendo si riducono gli sprechi alimentari.**