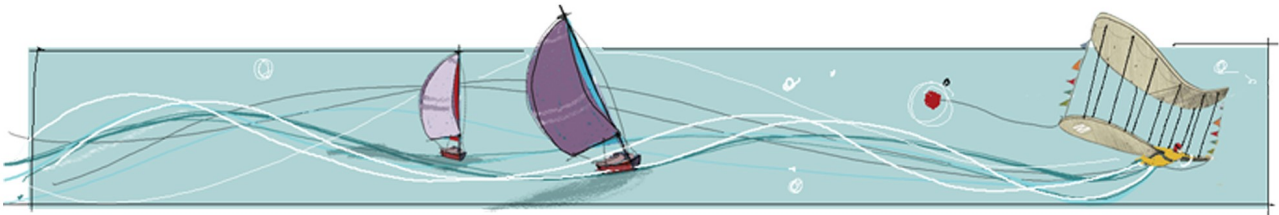


ROBINSON

La lettura di un libro un po' datato come Robinson Crusoe non potrebbe essere più attuale. L'esperienza del suo naufragio può far riflettere sui bisogni primari di ciascuno di noi, sull'uso consapevole delle risorse e sul rispetto per l'ambiente, con l'obiettivo di analizzare i nostri stili di vita e imparare a distinguere tra bisogni reali e indotti. Sempre più spesso sentiamo parlare delle 3 R (Riciclo, Riduco, Riutilizzo), regola tanto semplice quanto fondamentale per migliorare i nostri comportamenti e mettere in atto buone pratiche di consumo. E' importante provare a coniugare la soddisfazione delle nostre necessità fondamentali con la diminuzione del dispendio di risorse naturali e della produzione di rifiuti. Lo scopo ultimo di ognuno di noi è arrivare a produrre cambiamenti positivi che non riguardano solo il singolo, ma anche il mondo che ci circonda.



Sperimentiamoci! Esercizio

Comincia il viaggio con un esercizio semplice ed efficace: prendi un foglio di carta e prova a fare un elenco delle tue azioni quotidiane, anche quelle più banali, da quando ti svegli a quando vai a dormire. Mi raccomando, non scordare nessun passaggio della giornata.

Fatto?

Ora prova a riesaminare la tua lista: sottolinea con due colori differenti (se vuoi puoi anche ricopiarle su un foglio diviso in due colonne) le azioni che secondo te vanno più nella direzione di un tuo bisogno reale e concreto, e quelle che invece rimandano più a dei bisogni indotti, verso cui siamo spinti. Quali sono secondo te le tue necessità fondamentali, i tuoi bisogni primari? Tutte le azioni che compi sono veramente così indispensabili per te e per l'ambiente?

